

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя школа пгт Даровской»

Принято
педагогическим
советом № 1 от 26.08.2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении Сан-Пин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 № 1897;
- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»,
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 марта 2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

- уставом школы;

- учебным планом школы;

- календарным учебным графиком школы,

- правилами внутреннего распорядка учащихся школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы пгтДаровской Кировской области (далее – ОО).

1.3. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

1.6. Положение утверждается директором ОО.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – триместры. Количество триместров - 3.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Суммарная продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, продолжительность одних каникул не менее 7 дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Продолжительность учебных триместров, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.7. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для учащихся 1- 11 классов и специальных (коррекционных) классов.

2.8. Обучение ведется в одну смену.

2.9. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.10. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

2.11. Продолжительность урока во 2- 11, специальных (коррекционных) классах составляет 40 минут.

2.12. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.13. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 30 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки проводятся в игровой форме); ноябрь-декабрь – по 4 урока по 30 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков для учащихся 1 класса:

сентябрь – октябрь

1 урок	8.00 - 8.30
2 урок	8.50 - 9.20
3 урок	9.40 - 10.10

Продолжительность перемен 20 минут.

ноябрь - декабрь

1 урок	8.00 - 8.30
2 урок	8.50 - 9.20

3 урок 9.40 - 10.10

4 урок 10.30 - 11.00

Продолжительность перемен 20 минут.

январь - май

1 урок 8.00 - 8.40

2 урок 8.50 - 9.30

3 урок 9.40 - 10.20

4 урок 10.40 - 11.20

5 урок 11.40 - 12.20 (1 раз в неделю за счет урока физической культуры)

Продолжительность перемен после третьего и четвертого уроков по 20 минут, остальные перемены 10 минут.

2.14. Для учащихся 2-11 классов продолжительность больших перемен после 3-го и 4-го уроков - 20 минут, остальные перемены по 10 минут.

Расписание звонков

1 урок 8.00 - 8.40

2 урок 8.50 - 9.30

3 урок 9.40 - 10.20

4 урок 10.40 - 11.20

5 урок 11.40 - 12.20

6 урок 12.30 - 13.10

7 урок 13.40 - 14.20

2.15. Начало работы кружков, элективных курсов и внеурочной деятельности осуществляется после уроков по соответствующему расписанию. Возможно проведение некоторых внеурочных занятий во время каникул или в выходной день (субботу).

2.16. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

-1 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 21 час в неделю;

-2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 23 часа в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 29 часов в неделю;

-6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 30 часов в неделю;

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 32 часа в неделю;

-8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 33 часа в неделю;

-10 - 11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 34 часа в неделю;

- 2 - 4 специальных (коррекционных) классах - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 23 часа;

- 5 специальный (коррекционный) класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 29 часов;

- 6 специальный (коррекционный) класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 30 часов;
- 7 специальный (коррекционный) класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 32 часа;
- 8 и 9 специальные (коррекционные) классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка - 33 часа.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.18. Сдвоенные уроки проводятся только на старшей ступени обучения (при профильном изучении предметов).

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.23. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю в соответствии с учебным планом школы;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3.Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся осуществляет ОО.
- 3.2. Для организации питания выделяются специальные помещения.
- 3.3. Питание учащихся проводится в соответствии с установленным графиком.

4. Режим внеклассной работы

- 4.1 Режим внеклассной работы регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Внеклассная работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.
- 4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.4. В режиме дня групп продлённого дня предусматривается питание, прогулка продолжительностью не менее 45 минут, внеурочная деятельность, самоподготовка, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.
- 4.5. Проведение занятий внеурочной деятельности, работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим работы в активированные дни

- 5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:
1-4 классов: ниже -25 градусов С,
5-9 классов: ниже -30 градусов С,
10-11 классов: ниже -35 градусов С.
- 5.2. В активированный день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
- 5.3. В период установления затяжных морозов администрация ОО имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).
- 5.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

5.5. Решение о возможности непосещения учащихся ОО в активированный день принимают родители (законные представители).

5.6. В случае прихода учащихся в ОО в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

5.7. В случае отсутствия учащихся на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС - сообщения, электронная почта, школьный сайт, электронный журнал).